

MILITARY SUMMER CAMP AVEC TECHNIQUES KRAV MAGA

28.07 - 04.08.2018

POLOGNE, MRZEŻYNO

Camp d'autodéfense et de combat au corps à corps avec la technique KRAV MAGA, **organisé en été, orienté sur les techniques appliquées par les services en uniforme et le personnel de protection personnelle des VIP**. Hormis les techniques et les exercices en salle et sur les champs ou stands de tir, il propose une large gamme d'activités complémentaires incluses dans le kit, c'est-à-dire des activités à l'air libre (plage, forêt), le squash, le badminton, le gymnase, le mur d'escalade.

Après une journée pleine d'émotions les participants peuvent choisir entre la chaleur du sauna ou l'eau de la mer. Le camp est recommandé aux instructeurs KM qui dirigent des formations pour les services en uniformes et pour les personnes souhaitant connaître les principes de la tactique et les techniques de l'intervention de l'armée et de la police. Pour les instructeurs on a préparé des activités méthodologiques, des démonstrations, et des activités de type formation méthodologiques, dirigées par des formateurs de la police et des unités spéciales de l'armée.

SUJETS DU CAMP:

Techniques d'intervention de la police / de l'armée et lutte à main armée au contact direct avec application de ACEG.

Au cours de la formation on travaillera les thèmes de CCD (Combat au Contact Direct) et de ACEG (Arme, Canon, Entourage, Gâchette), ce dernier étant consacré à la lutte et à la sécurité du maniement des armes, à la base du programme réalisé par les Forces Armées de la RP. Les formations seront dirigées par les auteurs de ces systèmes, le Capitaine de Vaisseau Sous-lieutenant Włodzimierz KOPEĆ et le Major Piotr TARNAWSKI.

PROGRAMME DU CAMP:

- Techniques de transport;
- Techniques de maîtrise;
- Mise de menottes en fonction du degré du danger : bas degré / degré élevé de danger;
- Vérification / fouille corporelle aux différentes positions : debout, assise, couchée;
- Techniques de lutte à l'aide d'une arme sans la possibilité de donner un coup de feu;
- Défense contre la saisie / le blocage de l'arme;
- Techniques KRAV MAGA : autodéfense avec utilisation d'arme
- Techniques KRAV MAGA dans la protection des VIP;
- Lutte et maniement sûr d'arme : pistolet / carabine;
- Tir au pistolet (GLOCK 17, HK – USP, CZ 75B), à la carabine (AK 47 – Kałasznikow) - un jour de formation pratique sur un champ de tir.

Pour les personnes ayant de l'expérience dans le maniement d'armes à feu : tir dynamique, situationnel, tactique du tireur - travail en équipe lors d'un échange de coups de feu / fusillade.

Chaque participant ayant réussi le test de vérification recevra un certificat du niveau élémentaire de ACEG "A", signé par l'auteur du système.

PRIX DU CAMP

OPTION I

Option complète : hébergement à l'hôtel, repas, entraînement KRAV MAGA, tir.

Personnes associées : **750 euros**

Personnes non associées : **850 euros**

L'option inclut :

7 nuits dans une chambre double / Hôtel dans l'enceinte du Centre du Sport de Mrzeżyno à Mrzeżyno, 3 repas par jour dans le Centre (petit déjeuner type buffet, déjeuner composé de 2 plats, dîner type buffet), possibilité d'utiliser l'infrastructure du Centre (sauna, gymnase, squash, mur d'escalade, rencontre d'intégration), 5 heures de KRAV MAGA par jour, divisées en 3 à 4 entraînements. Tir : entraînement sur un champ de tir.

OPTION II

Uniquement les entraînements KRAV MAGA, tir.

Personnes associées : **500 euros**

Personnes non associées : **600 euros**

L'option inclut :

Uniquement les entraînements 5 heures de KRAV MAGA par jour, divisées en 3 à 4 entraînements. Tir.

ATTRACTIONS SUPPLEMENTAIRES AU CENTRE

- Salle de sports,
- Terrain de football,
- Gymnase,
- Salle fitness,
- Sauna sec,
- Court de squash,
- Cabinet de massage.

IL FAUT EFFECTUER LE PAIEMENT AUPRÈS DE LA BANQUE:

SWIFT CODE BPKO PL PW 75 1020 4027 0000 1802 1395 5630

ZAWODOWIEC (LE PROFESSIONNEL) Włodzimierz KOPEĆ

ul. Droga Debinska 10c / 216, 61-555 Poznan

Payment title: "Mrzeżyno MILITARY 28.07-04.08.2018 + option choisie, prénom et nom du participant"